



Führungskräftecoaching

Führungskräfte benötigen neben Fachkompetenzen auch ausgeprägte Sozial- und Persönlichkeitskompetenzen. Sie stehen hohen fachlichen Herausforderungen gegenüber und müssen die Flexibilitäts- und Innovationsbereitschaft ihrer Mitarbeiter fördern. Bei all diesen Herausforderungen gilt es auch, auf die eigene Gesundheit zu achten.

Führungskräfte benötigen dazu die Fähigkeit zu Bewusstsein, Spontanität und Intimität:

Bewusstsein bedeutet, eine gute Wahrnehmung gegenüber anderen Menschen, schwierigen Situationen und den eigenen Bedürfnissen, Gefühlen und Fähigkeiten zu haben.

Spontanität bedeutet, auch in schwierigen Situationen frei zwischen den eigenen Möglichkeiten aus Denken, Fühlen und Handeln auswählen zu können.

Intimität bedeutet, die eigenen Wünsche, Gefühle und Bedürfnisse anderen Menschen gegenüber frei äußern zu können.

Meine Arbeitsweise im Coaching. Ich biete meinen Klienten und Klientinnen eine individuelle, kontextbezogene Begleitung. Zielsetzung meiner Arbeit ist das persönliche Wachstum im Rahmen der beruflichen Herausforderungen.

Dabei achte ich in meinen Coachings auf ein gutes Gleichgewicht aus Leistungsfähigkeit und Gesundheit.

Meine Angebote an Sie:

Weiterentwicklung von...

- Kommunikationsfähigkeiten
- Kritik- und Konfliktfähigkeiten
- Kooperations- und Teamfähigkeiten
- Motivationsfähigkeiten
- Selbstpräsentation
- Emotionalität
- Selbstvertrauen
- Gesundheitsbewusstsein

Gern stehe ich Ihnen für Fragen auch persönlich zur Verfügung!